

到達目標 : 1. 基本的看護技術を安全に実施できる
 2. チームメンバーとしての役割と責任を持つことができる
 3. 自己の課題を明確にし次年度への目標を持つことができる

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
新人看護師像	<ul style="list-style-type: none"> 職場環境に慣れる 社会人としての基本的態度を身に付ける 組織の一員としての自覚が持てる 一日の業務の流れが分かり先輩看護師と共に看護実践ができる 先輩看護師とのシャドウ研修を体験する中で①コミュニケーションの訓練②考える力の訓練③質問する力の訓練④基本的看護技術指導を受け段階的に学び実践に活かす 助言を受けて報告・連絡・相談ができる 自己の健康管理を継続できる 			<ul style="list-style-type: none"> その日の受け持ち患者のケアをチームメンバーの援助を受けながら実施できる 基本的看護技術を実施し、先輩看護師から評価を受ける 	<ul style="list-style-type: none"> 助言を受けて患者の看護ケアが実施できる 助言を受けて優先順位を考えて行動できる 		<ul style="list-style-type: none"> 患者の全体像を把握し、看護ケアを実施できる 優先順位を考えて看護ケアを実施できる 		<ul style="list-style-type: none"> 一人で基本的看護技術や処置ができる 		<ul style="list-style-type: none"> 自らの看護を振り返る 次年度の目標を明確にする 	
指導における留意点	<ul style="list-style-type: none"> シャドウ研修は、教えず、学びを大切に「見せる・教えるのではなく、考えさせる・共に実践する」実践後は振り返りをする できるだけ勤務時間内に終了する 1回/2週に1on1ミーティングの実施 早期リアリティショックに注意 		<ul style="list-style-type: none"> 軽症患者を受け持つ(1人~複数、簡単~複雑~難易度を上げる) 休日出勤勤務の経験をする 検査、処置見学をする 	<ul style="list-style-type: none"> 軽症患者を複数受け持ち、優先順位が考えられるように(午前・午後で確認する) 夜勤準備として選番及びシャドウ研修などを複数回取り入れたのちに夜勤勤務を入れる 多重課題を少しずつ経験させる 個人に合わせて部署計画の修正をする 	<ul style="list-style-type: none"> 基本技術の習得状況、新人看護職員の進捗状況に応じて受け持ちの人数、重症度をあげていく 		<ul style="list-style-type: none"> 基本技術の習得状況や新人看護師の進捗状況に応じて受け持ちの人数、重症度を上げていく 未経験の技術について経験できるように調整する 		<ul style="list-style-type: none"> 一年間の看護技術の習得を確認 次年度への課題を明確にする 後輩を迎えることに関連したリアリティショックに注意 			
集合教育	<ul style="list-style-type: none"> 4/1, 3, 4, 5大原記念財団 新入職者オリエンテーション 4/6,7 (AM)看護部オリエンテーション 4/22「看護記録を書いてみよう」 	<ul style="list-style-type: none"> 5/13「患者誤認をなくそう」「職業感染について知ろう」 5/20「注射がうまくなる」 5/26「輸液ポンプの操作」本院 5/30「輸液ポンプの操作」清水 	<ul style="list-style-type: none"> 6/2「輸液ポンプの操作」センター 6/10「リフレッシュ研修」(3ヶ月フォローアップ研修) 	<ul style="list-style-type: none"> 7/13「安全な与薬」①動画 OJT 7/27「安全な与薬」②動画 	<ul style="list-style-type: none"> 「みて・きいて!!実践に活かそう」動画 OJT 9/8「安全な画像検査を学ぼう」動画 9/22「輸血療法を学ぼう」動画 	<ul style="list-style-type: none"> 10/6「間違えないように」動画 10/14「メンバーシップ I」 10/26「夜勤導入に向けて」 	<ul style="list-style-type: none"> 11/25「新人でもできる急変対応」① 11/4「多重課題を克服できるか!!」 	<ul style="list-style-type: none"> 12/8or15「新人でもできる急変対応」② 12/20「退院支援と多職種連携 I」 	<ul style="list-style-type: none"> 1/20「看護倫理 I」 2/17「予兆を見逃すな」「患者の皮膚を守ろう」 	<ul style="list-style-type: none"> 3/23「成長した私たちを見て!」1年目フォローアップ研修 OJT 		
部署内教育	基本姿勢		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価	自己評価・他者評価
	側面的		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価		自己評価・他者評価	自己評価・他者評価
技術的側面	<ul style="list-style-type: none"> スタンダードプリコーション 必要な防護用具 医療廃棄物規定に沿った分別 患者誤認防止 バイタルサインの観察と解釈 療養生活環境調節 ベッドメイキング 身体計測 針刺し・粘膜暴露 	<ul style="list-style-type: none"> 歩行介助 車いす移送 ストレッチャー移送 体位変換 血糖値測定 パルスオキシメーターでの測定 点滴静脈内注射 皮下注射 	<ul style="list-style-type: none"> 自然排尿・自然排便の援助 清拭 寝衣交換などの衣生活支援 陰部ケア 部分浴 整容 口腔ケア おむつ交換 経口薬の与薬 インスリンの使用 	<ul style="list-style-type: none"> 酸素吸入療法 直腸内与薬 外用薬与薬 洗腸 抗菌・抗ウイルス薬 輸液ポンプの取り扱いと管理 誤薬防止 	<ul style="list-style-type: none"> 吸引 ネプライザー 摘便 	<ul style="list-style-type: none"> チームメンバーへの応援要請 無菌操作 褥瘡の予防 体温調節 安楽な体位の保持 	<ul style="list-style-type: none"> シリンジポンプの取り扱いと管理 洗腸 静脈血採血と検体の取り扱い 	<ul style="list-style-type: none"> 意識レベルの把握 静脈内注射 心電図 	<ul style="list-style-type: none"> 輸血管理 麻薬管理 薬剤などの管理 中心静脈内注射の介助 	<ul style="list-style-type: none"> 食事介助 経管栄養 胃管カテーテル 	<ul style="list-style-type: none"> 体動・移動が困難時の援助 転倒転落防止 	<ul style="list-style-type: none"> 気道確保 人工呼吸 心臓マッサージ
新人看護師	<ul style="list-style-type: none"> プロフィールシートを提出 技術チェックリストの3側面の自己評価 	<ul style="list-style-type: none"> 5/12締め切り 私の振り返り5月提出 		<ul style="list-style-type: none"> 7/28締め切り 私の振り返り7月提出 			<ul style="list-style-type: none"> 10/13締め切り 私の振り返り10月提出 		<ul style="list-style-type: none"> 12/15 私の振り返り12月提出 		<ul style="list-style-type: none"> 3/11 「心に残った看護場面」の提出 3/11私の振り返り3月の提出 	
師長	<ul style="list-style-type: none"> 病棟オリエンテーション 	<ul style="list-style-type: none"> 私の振り返り5月コメント記入 個人面談 5S活動の説明 		<ul style="list-style-type: none"> 私の振り返り7月コメント記入 個人面談 			<ul style="list-style-type: none"> 個人面談 		<ul style="list-style-type: none"> 個人面談 		<ul style="list-style-type: none"> 「心に残った看護場面」の確認 個人面談 	
役割	<ul style="list-style-type: none"> 新人の状況をアセスメント・教育担当者、プリセプター、チームリーダーとの情報の共有 師長会での報告と相談 それぞれの役割遂行や新人看護師の成長過程で問題解決困難な状況時は積極的にサポートする 指導が円滑に回るように努める 											
スタッフ	<ul style="list-style-type: none"> ※新人看護師に対して チームの一員としてよく理解者となり相談・助言を行う 新人看護師と共に患者の看護実践を行う。 職場やスタッフに慣れるように見守り、安心できるように配慮した関わりをする 看護技術チェックをす 											
プリセプター	<ul style="list-style-type: none"> 新人看護師と共に行動し病棟に早期に慣れるように相談役となる 4/10プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 私の振り返り5月コメント記入 5/8プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 6/5プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 私の振り返り7月コメント記入 指導者の一員としてサポート 7/10プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 8/7プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 9/11プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 10/10プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 11/13プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 12/11プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 1/9プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 2/5プリセプター会 	<ul style="list-style-type: none"> 3/11プリセプター会
教育担当者	<ul style="list-style-type: none"> 新人看護師を迎えるための準備 病棟での年間計画 看護技術チェック進捗表 師長、プリセプターとの打合せ 4/13教育担当者会 スタッフへの新人教育計画の周知⇒月間予定 	<ul style="list-style-type: none"> 私の振り返り5月コメント記入 5/11教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 6/30看護技術習得集計表の提出 6/8教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 私の振り返り7月コメント記入 7/13教育担当者会 ポートフォリオの確認 	<ul style="list-style-type: none"> 8/10教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 9/29中間評価集計表提出 9/14教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 10/12プリセプター評価表の提出 10/12教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 11/9教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 私の振り返り12月コメント記入 12/14教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 1/11教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 2/8教育担当者会 	<ul style="list-style-type: none"> 3/24最終評価集計表提出 3/14教育担当者会 12ヶ月フォローアップ研修参加